

## **NAZIV DEJAVNOSTI:** Sodobna priprava hrane

Število ur tedensko: 35 ur. Predmet se bo izvajal fleksibilno (2 uri tedensko v enem semestru).

Izvajalec: učitelj gospodinjstva

Razred: 7. - 8. razred



### **Zakaj izbrati ta predmet?**

Če želite pridobiti dodatna znanja o prehrani in praktične izkušnje s področja sodobne priprave hrane je to pravi predmet za vas. Predmet je naravnano praktično, saj se bomo urili v pripravi različnih jedi in pri tem upoštevali načela zdrave prehrane.

### **Kaj bomo počeli?**

Delo bo zanimivo. Učili se bomo o ritmu prehranjevanja, kakovosti hrane, prehranjevalnih navadah in potrebah organizma po hranilnih snoveh. Spoznavali bomo načine priprave, postrežbe in uživanja hrane, ugotavljali posledice slabih prehranskih navad in razvijali odgovornost do zdravja. Pri pouku bo veliko praktičnega dela, zato bo pouk dinamičen, zanimiv, predvsem pa vam bo nudil praktična znanja s področja kulinarike. Tu boste lahko lahko izrazili svojo izvirnost in ustvarjalnost. Po dogovoru bomo izvedli tudi ogleda izven šole (sejem Narava zdravje, Altermed, Društvo za zdravilne rastline Zasavje...).

Pridobjeno znanje, lahko koristno uporabite v svojem vsakdanjem življenju in vam bo dobra popotnica za življenje.

### **Načini ocenjevanja:**

Učenci bodo ocenjeni iz teoretičnega (predstavitev PPT ali plakat) in praktičnega dela.