

PLAVALNO OPISMENJEVANJE V 1. RAZREDU

Program: Naučimo se plavati, 10-urni plavalni tečaj na bazenu v Hrastniku

Osnovni namen je povečati število plavalcev ter izboljšati plavalno znanje otrok. V okviru 10-urnega plavalnega tečaja se učenci:

- privajajo na odpor vode;
- privajajo na potapljanje glave;
- privajajo na gledanje pod vodo;
- naučijo izdihovanja v vodo;
- privajajo na plovnost;
- naučijo drsenja na vodi.