



TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Tradicionalni slovenski zajtrk – Dan slovenske hrane

Po jutru se dan pozna. Le kdo ne pozna tega pregovora? Otrokom je treba predstaviti, kako sta v današnjem času pomembna zajtrk in predvsem uživanje hrane, pridelane v Sloveniji, da bodo spoznali pomen kmeta kot pridelovalca hrane, in čebele, ki je tesno povezana s kmetijstvom in pridelavo hrane: najpomembnejša naloga čebele je opravevanje, saj s tem pomembno vpliva na pridelavo hrane za ljudi in živali, na pridobivanje različnih industrijskih surovin, pa tudi na človekovo zdravje in druge življenjske dejavnike.

Kot vsako leto, se bo tudi letos naša šola vključila v projekt Tradicionalni slovenski zajtrk / Dan slovenske hrane.

Namen projekta Tradicionalni slovenski zajtrk in dneva slovenske hrane je **spodbujanje lokalne samooskrbe s kakovostno hrano iz lokalnega okolja**. Hrana iz lokalnega okolja je sezonsko dostopnejša, sadje in zelenjava imata več vitaminov in posledično višjo hranilno vrednost. Zaradi bližine proizvodnje se lahko uporablja manj aditivov, kot so konzervansi, barvila ipd., taka živila pa so tudi prepoznavna po bogatem in tradicionalnem okusu. Z naročanjem živil pri lokalnih pridelovalcih/predelovalcih posredno pripomoremo tudi k zmanjšanju sproščanja toplogrednih plinov zaradi krajših transportnih poti, zagotavljamo trajnostno rabo površin, namenjenih pridelavi hrane, ohranjamo delovna mesta na podeželju in dvigamo stopnjo samooskrbe s kakovostno, lokalno pridelano hrano ter tako **izboljšujemo prehransko varnost prebivalstva**.

Več na to temo si lahko preberete na <http://www.tradicionalni-zajtrk.si>.