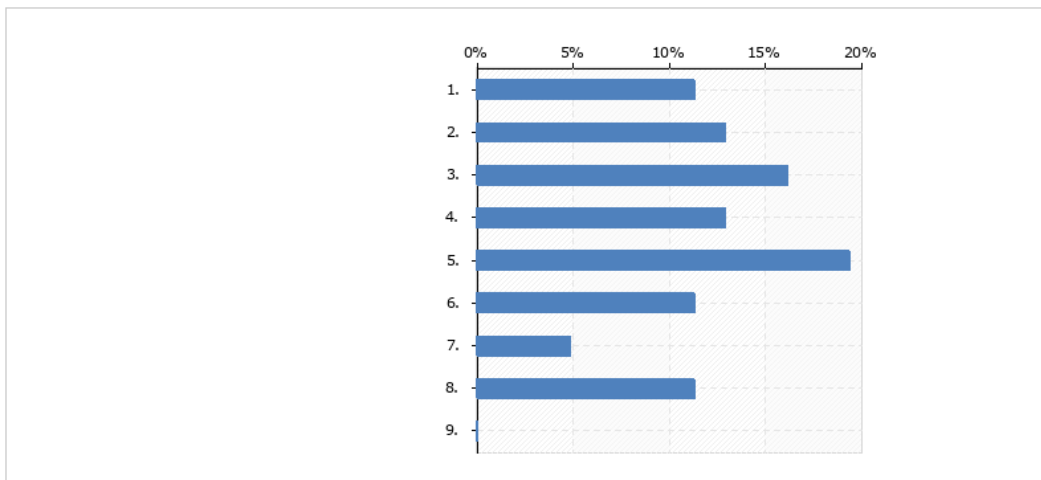


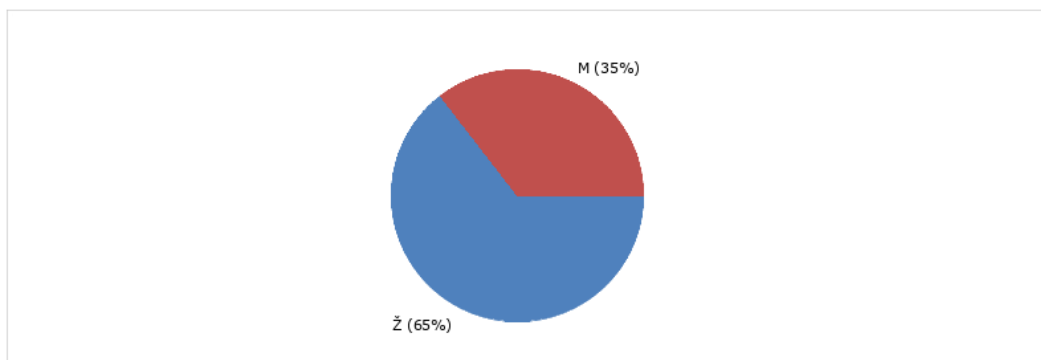
ANALIZA - Grafi

Zbiranje podatkov je potekalo od 17.6.19, 10:41 do 24.6.19, 18:33

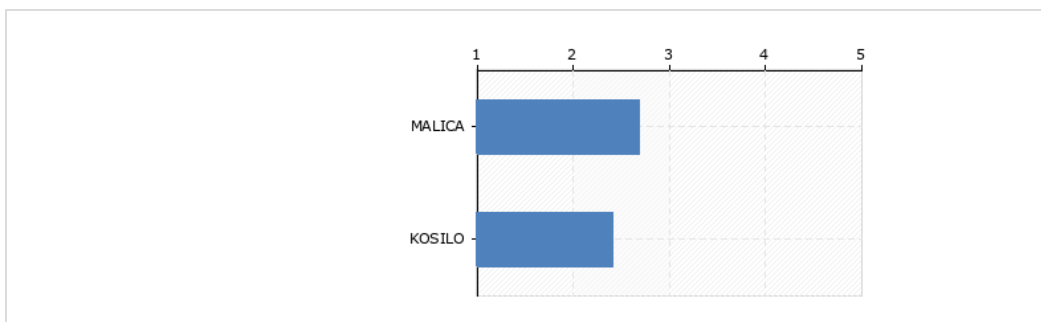
KATERI RAZRED OBISKUJE VAŠ OTROK? (n = 62)



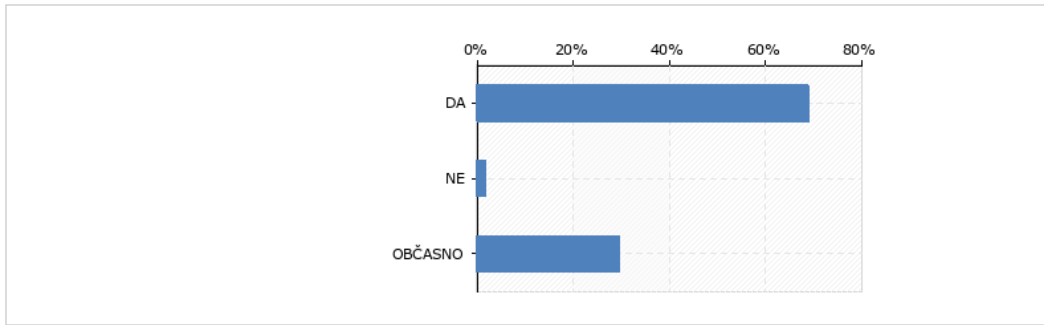
SPOL (n = 62)



KAKO DOBRO STE SEZNANJENI S ŠOLSKIM JEDILNIKOM? (n = 61)

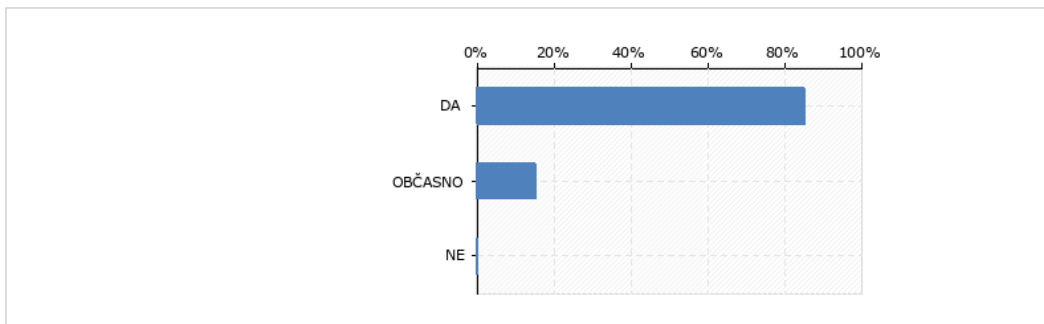


ALI SE Z OTROKOM POGOVARJATE O ŠOLSKI PREHRANI? (n = 61)



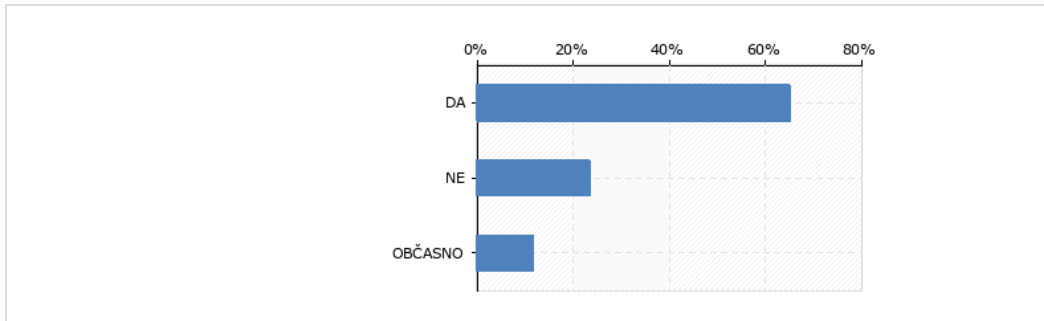
ALI DOMA SKRBITO ZA ZDRAVO PREHRANO? (n = 60)

Možnih je več odgovorov



ALI PRED ODHODOM V ŠOLO VAŠ OTROK ZAJTRKUJE? (n = 60)

Možnih je več odgovorov



KAJ VAM PRI ŠOLSKI PREHRANI (MALICI, KOSILU) USTREZA/NEUSTREZA?

raznolikost
moti me, ker se še vedno uporablja preveč pekovskih izdelkov kot so rogički, maslene štručke ipd. pri kosilu je preveč najrazličnejših omak, ki jih otroci nimajo radi. namesto njih bi bilo boljše, če bi bil kakšen kos mesa več ali priloga obilnejša. tudi solate bi bile lahko ne sestavljene (samo zelena solata). morda razmislite tudi o omejevanju plastike (npr. sok v tetrapaku). prevečkrat se ponavlja ista hrana v tekočem tednu (npr. hrenovka za malico ter krompirjev golaž s hrenovko ipd).
premalo rib na jedilniku
preveč bele moke, premalo raznolikosti
prevečkrat so mesni izdelki
preveč hitre hrane (pizze...), vnaprej pripravljene hrane, torej ne kuhane v šolski kuhinje, preveč sladkega peciva za malico, sadni sokovi..., razni mlečni napitki (mleko v tetrapaku je še daleč od mleka) ipd., premalo ekoloških, zdravih živil
vse je ok, nimam pripomb.

<p>Želimo si predvsem zdrave, kakovostne hrane, tudi če to pomeni nekoliko višjo ceno. lokalna hrana, nepredelana, bi bila seveda še najboljša. v vrtcih (vsaj v občini zagorje) imajo na primer veliko organsko pridelane hrane (včasih tudi meso). dobro je, da če je možnost in če želijo, da lahko otroci dobijo dodatno porcijo hrane (pri kosilu), ni pa to nujno.</p>
vse ok
ne ustreza mi sestava jedilnika, ker so včasih prav nemogoče kombinacije; riba je premalo pečena; krompir ni dober...
pri malici mi ne ustreza pršut
<p>prevec belega kruha, prevec sladkorja v prehrani .. otroci imajo za zajtrk velikokrat cokolino, cokoladne namaze, marmelade, cokoladne kroglice... tudi marmorni kolac so imeli za malico, kar mi je cisto neprimerno, saj je to sami sladkor in nobenih hranljivih snovi.. pri kosilu je premalo izbire, premalo različne solate in raznolike hrane... hrana se velikokrat ponavlja. ceprav vem, da kosila prihajajo iz os skvarca, se mi zdi, da imajo tam ucenci na voljo vecjo izbiro.</p>
-
/
prehrana je izvrstne kombinacije in kvalitete! same pohvala z nase strani!
da ni nič tople malice
<p>ustreza: raznolikost hrane, vedno na voljo, topel obrok. neustreza pa: vse ocvrte hrane, vsa sladkana pijača, možnost izbire menija kosila(vsaj 2 bi morala biti), premalo ribjih jedi, ukinitvev hitre prehrane za malico in kosila(hotdog, pizza,...)</p>
premali obrok-malica
malo preveč slano
lahko bi bilo malo vec kruha pri malici saj otroci jamrajo in pa malo boljša kosila
malica, ki jo vzamejo na teren
mrzla hrana - premalo kuhano občasno
premajhne količine
mislim, da ji nič ne manjka
<p>sestava jedilnika,ker še uvaja v prehrano.jedi ,ki jih otroci splotches ne marajo.bolje bi bilo polnozrnat kruh zamenjati z pirimim,ki je brez semen.iz prehrane bi morali dati vsa pečena peciv npr.roglički...</p>
preveč suhe hrane
prehrana je v redu
vse kar doma ne moremo nuditi
včasih neustrezna kombinacija
vsaj 2 menija pri kosilu, prideta domov večkrat lačna, oz.razmislite o samopostreznih opciji

30 / 35

ALI JE PRI ŠOLSKEH OBROKIH PONUJENEGA DOVOLJ SADJA?

ja
na voljo je dovolj, vprašljiva kakovost
ne
različno
enolično, sicer dovolj
včasih
v razredu premalo, drugače dovolj (učencem se ne da iti v kuhinjo)
včasih.
da
lahko bi bilo več.
mislim da
pravi da ja!
pravi da ja
lahko bi imeli več sadja na razpolago med odmori

ALI JE PRI ŠOLSKEH OBROKIH PONUJENE DOVOLJ ZELENJAVE?

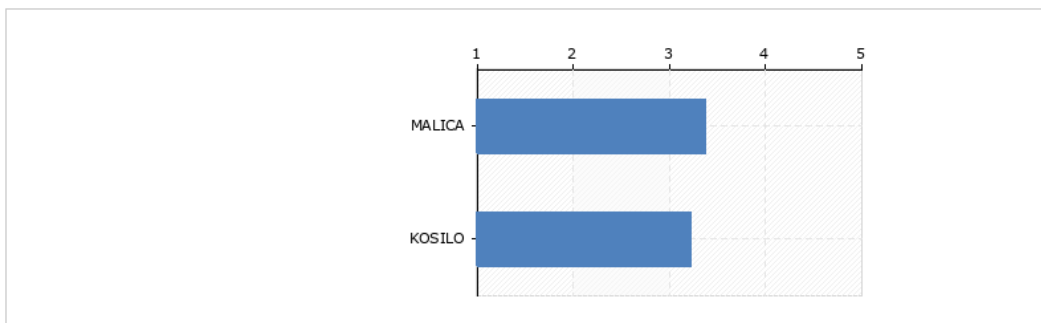
ja

ne
včasih
pri malici jo ni
dovolj
da, če bi jo otroci tudi pojedli
pravi da ja
ne vem
da.
da
upam da
kosilo ja, malica ne
premalo.
/
nimam kosila

ALI MENITE, DA SO ŠOLSKI OBROKI KOLIČINSKO ZADOSTNI?

važno je da če želi še tudi dobi
ne. občasno premalo skodelic
ne
občasno
za mojega otroka so.
kakorkdaj
zaenkrat (3. in 4. razred) so
včasih premalo kruha ali namaza
kadar mu je kaj vseč, ni nikoli dovolj.
da
premajhni
da.
so
ja

OCENITE VAŠE SPLOŠNO ZADOVOLJSTVO ŠOLSKO PREHRANO! (n = 53)



VAŠE SPOROČILO (MNENJE, ŽELJE...)V ZVEZI S ŠOLSKO PREHRANO!

sadje in zelenjavo delite v razredih
ostanite še naprej taki
menim, da je ustrezna, vedno pa so možne izboljšave, predvsem morajo biti obroki sestavljeni tako, da otroci obrok pojedjo in ne da je najbolj zdrav. če doma niso navajeni na zdravo in raznoliko prehrano, jih tudi šolski obrok ne bo tega naučil. zaradi odklanjanja včasih "čudnih" obrokov se prehrana samo plačuje, poje pa se ne. večkrat bi bilo treba upoštevati tudi želje otrok.k.
hmhhh

preveč sladkorja in bele moke
za malico je preveč ogljikovih hidratov. naj bo več beljakovin...
več menijev
že razvidno iz prejšnjih odgovorov
mnenja da bi enkrat na teden imeli za malico tisto malico ki jo ucenci dolocijo tako imajo po nekaterih solah in je top.
jedilniki so v redu
malo vec kruha in boljsa kosila
boljsi meniji, dve vrsti izbire menija
pri odjavi malice nikoli ne moremo pravočasno odjaviti, kadar otrok zbolí npr. ne zdi se mi pošteno, da moram obrok plačati, ker ni bil prevzet, čeprav razredničarka tudi ve, da je otrok bolan. ker ne morem pravočasno odjaviti, moram potem plačati, čeprav sem brezposelna!
večji obrok, včasih tudi zmanjka malice za vse
črtajte iz jedilnika vse sladkane pijače, hitro pripravljeno hrano in vso ocvrto hrano. ponudite vedno vodo na kosilo.
vas jedilnik je vzor vsem nam in tudi zakladnica idej! res ste strokovni tudi na tem področju.
sestava kosil je včasih prav neverjetna, npr. lignji in polenta. razmislite o samopostrežnem načinu, da si lahko otroci sami izberejo
/
več časa za kosilo
samopostrežno kosilo
možnost izbire
še vedno manj sladkorja za malico
več hrane na žlico. precej obrokov je takšnih, ki niso primerni za prevažanje, transport.
upoštevajte želje otrok, kaj bi radi jedli
tudi za malico jedi na žlico, kuhane jedi (enolončnice)
preprosti obroki kot so bile šolske malice včasih, kruh, namaz, sadje, čaj
kot že navedeno: pijača: voda ali nesladkan čaj, več zdrave hrane, pripravljene v šolski kuhinji, manj zapakirane, v naprej pripravljene hrane, manj hitre hrane....
več kakovostne prehrane (polnovredne, organske)
mislím, da bi bilo potrebno predvsem dati povdarek, da čim manj hrane zavržemo in da je otrok sit oz. poje vsaj nekaj žlic toplega obroka. manjko hranilnih snovi še vedno lahko nadoknadi tekom dneva v "domači" kuhinji. resnično predlagam, da se izogibate raznim zelenjavnim prikuham in omakam, ter da jedilnik poenostavite. upam, da se v prihodnjem šolskem letu povsem izognete pekovskim izdelkom. hvala!
nič več pršuta